

Администрация муниципального района «Сыктывдинский»  
Республики Коми

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Часовская средняя общеобразовательная школа»  
«Часса шӧр школа» муниципальной велӧдан съӧмкуд учреждение

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Е. И. Карманова  
приказ № 194 от 21.08.2023г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН,**  
реализующий адаптированную образовательную программу  
основного общего образования обучающихся с задержкой  
психического развития (вариант 7),  
для учащегося 5 класса на 2023-2024 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план, реализующий адаптированную образовательную программу основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) для обучающегося 5 класса на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 г № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями, зарегистрированного 21.03.2023г №72653;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Заявление родителя.

Школьный учебный план для 5 класса предусматривает пятилетний срок освоения программ основного общего образования.

Продолжительность учебного года для учащихся 5 класса составляет 34 недели, пятидневная недельная нагрузка в объеме 29 часов.

Учебный год состоит из четырех четвертей, разделенных каникулами. Осенние каникулы – 10 дней, зимние каникулы 10 дней, весенние каникулы 9 дней. Режим организации учебного процесса соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам.

Школа работает в одну смену. Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность коротких перемен – 10 минут, больших – 20 минут. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью 35 минут.

Питание двухразовое.

### Режим работы

1 урок – 8.30 – 9.10

Перемена 15 минут

2 урок – 9.25 – 10.05

3 урок – 10.15 – 10.55

4 урок – 11.05 – 11.45

Перемена 20 минут

5 урок – 12.05 – 12.45

Перемена 20 минут

6 урок – 13.05 – 13.45

Внеурочная деятельность

14.20 – 15.00

Согласно ФГОС ООО учебный план состоит из двух частей: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

В учебном плане определен перечень учебных предметов, курсов, указано время, отводимое на их усвоение, что в полном объеме соответствует ФГОС, а также указаны формы проведения промежуточной аттестации учащихся.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена учебными предметами: русский язык, литература. На изучение русского языка отведено 5 часов в неделю, на изучение литературы – 3 часа в неделю.

Родным языком обучения обучающейся является русский (заявление родителей).

Учитывая мнение родителей, законных представителей (наличие заявлений), предметная область «Родной язык и родная литература» представлена учебным предметом государственный (коми) язык, на изучение которого отведен 1 час в неделю.

Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом «Английский язык», на изучение которого отводится 3 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика», на изучение которого отводится 5 часов в неделю.

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами: «История», «География». На изучение истории отведено 2 часа в неделю, на географию – 1 час в неделю.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» представлена учебным предметом «ОДНКНР», на изучение которого отводится 1 час в неделю.

В предметную область «Естественно-научные предметы» входит учебный предмет «Биология», на изучение которого отведен 1 час в неделю.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство», на изучение которых отведено по 1 часу в неделю.

Предметная область «Технология» включает предмет «Технология», на изучение которого отведено 2 часа в неделю.

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» содержит учебный предмет «Адаптивная физическая культура», на изучение которого отведено 2 часа в неделю.

В часть, формируемой участниками образовательных отношений, учитывая мнение родителей (наличие заявлений), включены учебные курсы «Введение в информатику», на изучение которого отведен 1 час в неделю.

Во внеурочную деятельность включены:

- курсы коррекционно-развивающей области: «Коррекционно-развивающие занятия с психологом» - 1 час в неделю;

- курсы внеурочной деятельности: «Разговоры о важном» - 1 час в неделю, «Профориентационный час», «Учение с увлечением», «Математика в задачах» - по 0,5 часа в неделю.

Для оценки уровня усвоения содержания учебных предметов в соответствии со стандартом, объема знаний, умений учащихся проводится промежуточная аттестация за год.

В 2023-2024 учебном году промежуточная аттестация проводится по всем учебным предметам учебного плана в формах, указанных в таблице согласно приказу по школе.

| <b>Учебные предметы, курсы</b> | <b>Форма аттестации</b> |
|--------------------------------|-------------------------|
| Русский язык                   | контрольная работа      |
| Литература                     | контрольная работа      |
| Государственный (коми) язык    | контрольная работа      |
| Иностранный язык (английский)  | контрольный тест        |
| Математика                     | контрольная работа      |
| История                        | контрольная работа      |
| Обществознание                 | контрольная работа      |
| География                      | контрольная работа      |
| Биология                       | контрольный тест        |
| ОДНКНР                         | защита проекта          |
| Изобразительное искусство      | контрольная работа      |

|                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| Музыка                         | контрольная работа |
| Технология                     | контрольная работа |
| Адаптивная физическая культура | контрольный тест   |
| Введение в информатику         | контрольная работа |

| <b>Учебный план</b>   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| <b>ПРЕДМЕТНЫЕ ОБЛАСТИ</b>   | <b>учебные предметы</b>                             | <b>кол-во часов в неделю</b> |
|   |   | <b>5 класс</b>               |
| <b>обязательная часть (ФАОП ООО, вариант 1):</b>  |   |                              |
| <b>РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА</b>  | русский язык  | 5                            |
|   | литература  | 3                            |
| <b>РОДНОЙ ЯЗЫК И РОДНАЯ ЛИТЕРАТУРА</b>  | государственный (коми) язык                         | 1                            |
| <b>ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ</b>  | иностраннный язык<br>(английский)                   | 3                            |
| <b>МАТЕМАТИКА и ИНФОРМАТИКА</b>   | математика  | 5                            |
| <b>ОБЩЕСТВЕННО-НАУЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ</b>   | история   | 2                            |
|   | обществознание                                      |                              |
|   | география   | 1                            |
| <b>ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ</b>  | биология  | 1                            |
| <b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>                                  | основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                            |
| <b>ИСКУССТВО</b>  | изобразительное искусство                           | 1                            |
|   | музыка  | 1                            |
| <b>ТЕХНОЛОГИЯ</b>   | технология  | 2                            |
| <b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>                          | адаптивная физическая культура                      | 2                            |
| <b>всего</b>  |   | <b>28</b>                    |
| <b>часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                             |   |                              |
| <i>Курсы по запросам «Введение в информатику»</i>   |   | 1                            |
| <b>максимальная недельная нагрузка</b>  |   | <b>29</b>                    |
| <b>внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>                   |   |                              |
| <i>коррекционно-развивающая область:</i><br>«Коррекционно-развивающие занятия с психологом» |   | 1                            |
| <i>направления внеурочной деятельности:</i><br>«Разговоры о важном»                         |   | 1                            |
| «Профориентационный час»  |   | 0,5                          |
| «Учение с увлечением»   |   | 0,5                          |
| «Математика в задачах»  |   | 0,5                          |
| <b>всего</b>  |   | <b>3,5</b>                   |

