

**Администрация муниципального района «Сыктывдинский»
Республики Коми**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Часовская средняя общеобразовательная школа»
«Часса шӧр школа» муниципальной велӧдан сьӧмкуд учреждение**

УТВЕРЖДАЮ

**Директор _____ Е.И.Карманова
Приказ от 31.08.2022 г. № 252**

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

с. Часово
2022

I. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам: образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- 1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся (далее – Положение) МБОУ «Часовская СОШ».
- 1.3. Положение принимается на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с советом школы и утверждается приказом директора Школы.

II. Цели и задачи.

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Содержание.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе и 9 классе 33 учебные недели, во 2-8, 10, 11 классах – 34 учебные недели.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Учебный план рассчитан:
 - на 6-дневную рабочую неделю для обучающихся 5-11 классов, продолжительность урока 40 минут;
 - на 5-дневную учебную неделю для учащихся 1-4 классов и только в первую смену, устанавливается следующий ежедневный режим занятий для 1-го класса:
 - в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
 - в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
 - с января по май — по 4 урока продолжительностью 35 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- 2.5. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.6. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.7. Горячее питание учащихся регламентировано календарным учебным графиком.

2.8. III. Требования к учебной нагрузке учащихся.

- 1.1. Занятия начинаются в 08.00. Окончание занятий в 14.00.
Продолжительность перемен между уроками составляет:
 - после 2-го урока — 15 минут;
 - после 4 и 5-го урока — 20 минут;
 - после 1, 3, 6-го урока — 10 минут.

- 3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторской недельной нагрузки составляет: для обучающихся 1-го класса – не должен превышать 4-х уроков, общий объем нагрузки для обучающихся 1-го класса – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.
- 3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | |
|--------|---|--------------------------------|
| | При 6-дневной неделе, не более | При 5-дневной неделе, не более |
| 1 | - | 21 |
| 2-4 | - | 23 |
| 5 | 32 | |
| 6 | 33 | |
| 7 | 35 | |
| 8-9 | 36 | |
| 10-11 | 37 | |

- 3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.5. В течение учебного дня не проводятся более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуются проводить на 2 – 4-м уроках.
- 3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

IV. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение.

- 4.1. Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2022 года.
- 4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета школы.
- 4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

V. Заключительные положения.

- 5.1. Настоящее положение действительно до принятия нового положения.

Положение принято на педсовете
протокол от 31.08.2022г. № 1