

Администрация муниципального района «Сыктывдинский»
Республики Коми

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Часовская средняя общеобразовательная школа»
«Часса шӧр школа» муниципальной велӧдансьӧмкуд учреждение

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Е. И. Карманова

Приказ № 203 от 31.08.2023

**План работы
по здоровьесбережению обучающихся
МБОУ «Часовская СОШ»
на 2023- 2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационные мероприятия			
1.	Составление рационального расписания	до 1 сентября	заместитель директора по УВР
2.	Формирование нормативно-правовой базы по питанию, здоровьесбережению	сентябрь	администрация
3.	Проведение инструктажей по безопасности	по плану	заместитель директора по БЖД, классные руководители
4.	Анализ занятости обучающихся в объединениях дополнительного образования	сентябрь	заместитель директора по ВР, классные руководители
5.	Проведение профилактических прививок	в течение года	медработник (по согласованию)
6.	Составление социальных паспортов классов	первая неделя сентября	классные рук-ли
7.	Организация ДОЛ в каникулярное время	на каникулах	заместитель директора по ВР
8.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по плану	заместитель директора по БЖД, классные руководители, воспитатели
9.	Организация ежегодных профилактических медосмотров	по плану	медработник (по согласованию)
Спортивно-оздоровительное направление			
10.	Организация утренней зарядки, физкультминуток	в течение года	учитель физической культуры, учителя, члены клуба «Старт»
11.	Участие в мероприятиях спартакиады: - открытие школьной спартакиады. - осенний кросс - турнир по мини - футболу - турнир по шашкам - турнир по баскетболу - турнир по настольному теннис - массовые соревнования «Лыжня России – 2022!» - сдача норм ГТО - стрельба из пневматической винтовки - турнир по волейболу (учителя против учащихся) и пионерболу (3-5 классы) - легкоатлетическая эстафета - закрытие спартакиады	сентябрь ноябрь ноябрь декабрь январь февраль апрель март май	учитель физической культуры, классные руководители, сектор спорта и здоровья, члены клуба «Старт» руководители
12.	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	Ежедневно в течение года	воспитатель ГПД, классные руководители
13.	Участие в спортивных районных соревнованиях	по плану УО	учитель физической культуры

14.	Товарищеская встреча по футболу ко Дню отца	октябрь	учитель физической культуры
15.	Зарница	февраль	учитель физической культуры, педагог-организатор
16.	Декада ЗОЖ	апрель	учитель физической культуры, педагог – организатор
17.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по мере возможности	классные руководители
Просветительское направление			
18.	Родительский лекторий	сентябрь	заместитель директора по ВР
19.	Неделя безопасности	сентябрь	заместитель директора по ВР
20.	Классные часы: - «Здоровье – путь к успеху» - «Безопасные каникулы», «Интернет и я: безопасное соединение», в рамках Всероссийского урока безопасности в сети Интернет - «Отказаться можно только один раз – первый! Иначе... » -«Есть над чем задуматься...» в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, «Не такой, как все» в рамках Международного дня инвалидов - «Учеба без стресса», «Как сдать экзамен без стресса?» «Курение – опасная ловушка» - «Не ломай судьбу» в рамках международного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом	по планам воспитательной работы в классах	классные руководители
21.	Всероссийская акция «Внимание дети!»	сентябрь	заместитель директора по ВР, классные руководители
22.	Оформление уголков здоровья	в течение года	заместитель директора по БЖД , классные руководители
23.	Встреча с сотрудниками правоохранительных органов, ГИБДД, МЧС	по согласованию	заместитель директора по ВР
24.	Участие в мероприятиях и конкурсах	по плану	все участники образовательного процесса
Психолого-педагогическое направление			
25.	Организация индивидуальных консультаций для обучающихся и родителей	по необходимости	педагог-психолог
26.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	октябрь апрель	педагог-психолог

27.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	по мере необходимости	заместитель директора по ВР
28.	Рекомендации по снятию напряжённости психического состояния в период подготовки к сдаче ГИА в форме ОГЭ и ЕГЭ, написанию ВПР	постоянно	педагог-психолог
Диагностическое направление			
29.	Психологическое обследование учащихся 1, 5, 10-х классов с целью изучения результатов адаптации к условиям обучения	сентябрь-октябрь	педагог-психолог
30.	Диагностика определения готовности к школе детей подготовительной группы	октябрь апрель	Педагог-психолог
31.	Анкетирование учащихся 7-11-х классов «Употребление ПАВ», СПТ	октябрь	педагог-психолог, заместитель директора по ВР
32.	Психолого-педагогическая диагностика одарённости школьников на разных возрастных этапах.	в течение года	педагог-психолог, классные руководители
33.	Психологическое обследование личностных особенностей учащихся, классного коллектива (по запросу классного руководителя, учащихся, администрации)	в течение года	педагог-психолог
34.	Мониторинг психоэмоционального состояний учащихся и межличностного взаимодействия учащихся в классе.	по запросу в течение года	педагог-психолог, классные руководители